

Basisregels -

Vertrouwelijkheid - Wat ik hier zeg is vertrouwelijk. Wat ik een andere man hoor zeggen of zie doen zal ik niet aan anderen vertellen. Ik zal alleen spreken over mijn eigen ervaringen en wat ik persoonlijke heb geleerd. Dit gaat een stap verder dan medische of juridische vertrouwelijkheid, omdat we voor iedere man de veiligheid in de groep willen creëren die hem helpt om open te zijn en volledig deel te nemen.

Punctualiteit - De groep begint en eindigt op de afgesproken tijd. Als ik later kom dan afgesproken zal ik het groepsproces niet onderbreken.

Ethische Relaties - De groep is niet bedoeld om zakelijk te netwerken, eigen of andermans diensten of producten aan te bieden noch om anderszins reclame te maken voor een dienst of activiteit. Als ik iets nodig heb kan ik daar voor of na de vergadering om vragen. Als er een tafel is kan ik daar literatuur op achterlaten.

Geweldloosheid - Geweld kan van fysieke, verbale of emotionele aard zijn. Ik erken dat mijn woorden en daden een effect op mensen om me heen kunnen hebben. Ik ben verantwoordelijk voor mijn woorden en daden.

Geen drugs of alcohol - Als ik high ben of alcohol heb gedronken zal ik dit bij aanvang van de avond aan de groep vertellen. Ik accepteer dat de groep naar eigen inzicht hier mee om zal gaan.

Deelname -

- Ik spreek openlijk, naar waarheid en voor mijzelf. Ik gebruik de "ik-vorm" als ik spreek in plaats van "je" of "wij" als ik het over mijzelf heb.
- Te allen tijde kan een man zijn beurt voorbij laten gaan zonder te antwoorden. Iedere man kan een proces **stoppen**.
- Ik ben hier niet om advies te geven. Als ik advies wil hebben zal ik er specifiek om vragen. Ik vraag toestemming voordat ik anderen feedback geef.
- Ik neem de verantwoordelijk voor het verzorgen van mezelf. Als ik iets nodig heb zal ik er om vragen.

Z.O.Z...

Ethische overeenkomst

Deze open mannencirkel wordt begeleidt door leden van het Mankind Project (MKP), een internationale non-profit organisatie die voorziet in onderwijs en opleiding voor mannen. Het Mankind Project bestaat inmiddels 25 jaar. Noch MKP, noch deze open mannencirkel zijn geassocieerd met een religieuze stroming of politieke partij. Wij streven ernaar om voor iedereen open te staan. Ons doel is niet om je iets te verkopen. Deelname is gratis en er zijn geen verplichtingen of verwachtingen anders dan de basisregels hierboven.

Mannen die zich bij het Mankind Project hebben aangesloten hebben een basistraining van 48 uur meegemaakt. Deze basistraining staat bekend als de "New Warrior Training Adventure" (NWTa). Om aan deze training deel te nemen betaalt een man een vergoeding aan het Mankind Project om de daaraan voor het MKP verbonden kosten te dekken. Er is geen financieel voordeel verbonden aan het begeleiden van de mannencirkel noch ontvangen andere mannen van het Mankind Project enige financiële vergoeding voor het feit dat jij nu aan de open mannencirkel of later, zo je daar voor kiest, aan een NWTa deelneemt. Deze groep is geen vervanging voor professionele geestelijke gezondheidszorg. Als je onder behandeling bent laat dit dan aan de begeleider van de groep weten.

De leden van het MKP bieden deelname aan deze open mannencirkel aan omdat we in mannen geloven, geven om onze gezinnen, de gemeenschappen en de wereld waar wij deel van uitmaken. We nodigen ieder man uit om ten volle aan deze open mannencirkel deel te nemen. We nodigen jou uit om jezelf uit te dagen. Heb je belangstelling en wil je meer informatie over MKP of de New Warrior Training Adventure, praat dan na afloop met een van de aanwezige MKP-leden.